

# MESLEKİ REHABİLİTASYON

## TEORİK TEMELLER ve DEĞERLENDİRME YAKLAŞIMLARI

Editör

**Prof. Dr. Gamze Ekici**

Editör Yardımcıları

**Doç. Dr. Orkun Tahir Aran**

**Uzm. Erg. Ege Temizkan**

**Uzm. Erg. Emine Sağlamoğlu**

Hipokrat  
Yayıncılık

© 2025 MESLEKİ REHABİLİTASYON  
TEORİK TEMELLER ve DEĞERLENDİRME YAKLAŞIMLARI

ISBN: 978-625-6169-15-9

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Editör

**Prof. Dr. Gamze Ekici**

Editör Yardımcıları

**Doç. Dr. Orkun Tahir Aran**

**Uzm. Erg. Ege Temizkan**

**Uzm. Erg. Emine Sağlamoğlu**

Yayıncı

**Hipokrat Yayınevi**

Grafik-Tasarım

**Hipokrat Grafik Tasarım**

Baskı - Cilt

**Sözkesen Matbaacılık**

İvedik Organize 1518. Sokak Matsit İş Merkezi No: 2/40

Tel: (0312) 395 21 10 - Yenimahalle / Ankara

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA  
[www.hipokratkitabevi.com](http://www.hipokratkitabevi.com)



**“Yarının dünyasında söz sahibi olmak istiyorsak,  
yalnızca çalışarak başarılı olabiliriz.”  
Atatürk**

Atatürk’ün izinde, bu yüce milletin her bir evladının daha iyiye ulaşabilmesi yolunda eserler bırakabilmem için bana güç veren başta annem Peyman Ekici, babam Çetin Ekici, kardeşim Prof. Dr. Berkay Ekici, yaşam kaynağımız Metehan Ekici, üniversitem, hocalarım, öğrencilerim, yazar arkadaşlarım ve eşim olmak üzere her birine varlıkları için teşekkür ederim. Kitabımız hizmet edebildiği herkese armağan olsun.

**Prof. Dr. Gamze Ekici Çağlar**  
*Ankara, 2025*



# Önsöz

Mesleki rehabilitasyon, bireylerin iş gücüne katılımını artırmak, yaşam kalitelerini yükseltmek ve toplumsal hayata entegrasyonlarını sağlamak adına önemli bir süreçtir. Mesleki rehabilitasyon hizmetleri, sadece fiziksel sorunlara odaklanmakla kalmaz, aynı zamanda psikolojik, sosyal ve çevresel etkenleri de dikkate alarak bireylerin tüm yaşamını ele alarak bütüncül bir bakışla iş gücüne katılmalarını hedefler. Bu bağlamda, mesleki rehabilitasyonun, farklı disiplinlerin bir araya geldiği kapsamlı bir süreç olduğunu söylemek mümkündür.

Mesleki rehabilitasyon, sadece iş gücü kaybı yaşayan bireylerin fiziksel rehabilitasyonunu değil, aynı zamanda onların mesleki becerilerini geliştirmeyi, iş gücü piyasasına yeniden kazandırılmalarını sağlamayı hedefler. Bu amaca ulaşabilmek için, sürecin her aşamasında güçlü bir teorik altyapıya ve doğru değerlendirme yöntemlerine ihtiyaç vardır. Kitabımızda, iş, üretkenlik, insan hakları, eşitlik, adalet, sosyal güvenlik sistemi, mesleki uyum, iş kazaları, maluliyet, emeklilik, ülke örnekleri, ülkemizin ilk ve tek meslek öncesi rehabilitasyon hizmetlerinin sunulduğu Hacettepe Üniversitesi Mesleki Rehabilitasyon Merkezinin çalışma modeli, farklı süreç ve durumlarda doğru analizlerin yapılabilmesi için değerlendirme yöntemleri ele alınırken, teorik yaklaşımlar ile değerlendirme süreçlerinin uyumu üzerinde durulmaktadır.

Bu eserin bir diğer önemli katkısı ise, mesleki rehabilitasyon alanındaki en son gelişmelerin ve uygulamaların paylaşılmasıdır. Alanında uzman akademisyenlerin ve rehabilitasyon ekibinin katkılarıyla şekillenen bu kitap, hem mesleki rehabilitasyonla ilgili teorik bilgileri derinlemesine anlamak isteyenler için bir başvuru kaynağı, hem de uygulama aşamasındaki öğrenciler, profesyoneller ve ilgili kurumlar için yol gösterici bir rehber niteliğindedir.

Kitabın içeriğinde yer alan değerlendirme yaklaşımları, yalnızca teorik bir bakış açısıyla değil, pratik uygulamalardan alınan örneklerle zenginleştirilmiş ve gerçek hayattaki zorluklara nasıl yaklaşılacağı konusunda net bir perspektif sunmaktadır. Bu nedenle, mesleki rehabilitasyon sürecinde görev alan uzmanların daha bilinçli ve etkili bir şekilde hizmet sunabilmeleri için faydalı bir kaynak olacaktır.

**“Mesleki Rehabilitasyon - Teorik Temeller ve Değerlendirme Yaklaşımları”**

adlı bu eser, mesleki rehabilitasyonun teorik altyapısını ve çeşitli değerlendirme yöntemlerini ele alarak, bu alanda çalışacak olan profesyonellere ve öğrencilerimize önemli bir kaynak sunmaktadır. Kitap, sadece mesleki rehabilitasyonun teorik temellerini ortaya koymakla kalmayıp, aynı zamanda doğru müdahale programları için bu temellerin nasıl kullanılacağı konusunda da rehberlik eder. Her bir bölüm, mesleki rehabilitasyonun temel ilkeleri ile ilgili kapsamlı bilgiler sunarken, aynı zamanda uygulamada karşılaşılan zorluklar ve çözüm önerilerine de yer verir. Bu eserin hemen ardından **“Mesleki Rehabilitasyon – Klinik Uygulamalar”** isimli ikinci kitabımızda özellikle farklı hastalık ve dezavantajlı durumlara yönelik mesleki rehabilitasyon hizmetleri tüm detayıyla siz okuyucularının hizmetine sunulmuştur.

Bu eserin oluşumundaki büyük destekleri nedeniyle Hipokrat kitabevi sahibi Ali Çelik ve tasarımcımız Hüseyin Çağlıkasap’a; emekleri nedeniyle editör yardımcılarımız Doç. Dr. Orkun Tahir Aran’a, Uzm. Erg. Ege Temizkan’a, Uzm. Erg. Emine Sağlamoğlu’na, bölüm yazarlarımıza ve mesleki rehabilitasyon alanında da bize her zaman yol gösterici olmuş hocam, Prof. Dr. Hülya Kayıhan’a teşekkür ediyorum.

Son olarak, bu kitabın mesleki rehabilitasyon alanında çalışan tüm akademisyenler, uzmanlar ve profesyoneller için ilham verici bir rehber olmasını temenni ediyorum. Yalnızca bireylerin yeniden toplumsal hayata kazandırılmasını sağlamakla kalmayıp, aynı zamanda mesleki rehabilitasyonun toplumsal değerini artırarak, bu alandaki bilimsel çalışmalarını daha ileriye taşıyacak bir kaynak olmayı umuyoruz.

**Prof. Dr. Gamze Ekici**

Hacettepe Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi Bölümü  
Mesleki Rehabilitasyon Merkezi Sorumlu Öğretim Üyesi

# Katkıda Bulunanlar

## Editör

**Gamze EKİCİ, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

## Editör Yardımcıları

**Orkun Tahir ARAN, Doç. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Ege TEMİZKAN, Uzm. Erg.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Emine SAĞLAMOĞLU, Uzm. Erg.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

## Yazarlar

**Aslı YILMAZ, Sosyal Güvenlik Uzmanı**

Sosyal Güvenlik Kurumu Emeklilik Hizmetleri Genel Müdürlüğü

**Ayşe COŞKUN BEYAN, Doç. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi İş ve Meslek Hastalıkları Bilim Dalı

**Ayşe GÖKTAŞ, Doç. Dr.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Gülhane Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Ayşe ÖZCAN EDEER, Prof. Dr.**

Dominican University Physical Therapy Program, New York/Amerika

**Ayşenur KARAKUŞ, Uzm. Fzt.**

Çankırı Karatekin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Başar ÖZTÜRK, Doç. Dr.**

Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon (İngilizce) Bölümü

**Ceren DAVUTOĞLU, Dr. Öğr. Üyesi**

Erzurum Teknik Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Ceyhun TÜRKMEN, Doç. Dr.**

Çankırı Karatekin Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Deniz BOZ ERAVCI, Dr. Eğitim Uzmanı**

Çalışma ve Sosyal Güvenlik Eğitim ve Araştırma Merkezi

**Devrim TARAKCI, Doç. Dr.**

İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Ege TEMİZKAN, Uzm. Erg.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Emine SAĞLAMOGĞLU, Uzm. Erg.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Esra AKI, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Eyüp Oğuzhan YUMUK, Uzm. Fzt.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü

**Fatma TEMİZKAN, Dr. Erg.**

Ankara Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Gamze Çağla SIRMA, Uzm. Erg.**

Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Gamze EKİCİ, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Gonca BUMİN, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Gökçen AKYÜREK, Doç. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Gözde ÖNAL, Dr. Öğr. Üyesi**

Ankara Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Güleser GÜNEY YILMAZ, Dr. Öğr. Üyesi**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Gülşah ZENGİN YAZICI, Dr. Erg.**

Bezmialem Vakıf Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Hasan Atacan TONAK, Doç. Dr.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Hamidiye Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ergoterapi Bölümü

**Hülya KAYIHAN, Prof. Dr.**

Biruni Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**İbrahim Yavuz TATLI, Dr. Öğr. Üyesi**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Medine Nur ÖZATA DEĞERLİ, Uzm. Erg.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Merve KESKİN, Uzm. Erg.**

İstanbul Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Mine UYANIK, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Mualla Elif BAYINDIR, Uzm. Dr.**

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi İş ve Meslek Hastalıkları Bilim Dalı

**Muhammed Rohat YAZICI, Uzm. Erg.**

Üsküdar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Orkun Tahir ARAN, Doç. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Rukiye Begüm KOCA ŞENTÜRK, Uzm. Erg.**

Ankara Medipol Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Selen AYDÖNER BEKTAŞ, Uzm. Erg.**

Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ergoterapi Bölümü

**Tülin DÜĞER, Prof. Dr.**

Hacettepe Üniversitesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Fakültesi

**Türkeş HACİMEMİŞ, Fzt.**

Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Merkezi, İskeçe-Yunanistan

**Yılmaz AKKOYUN, Sosyal Güvenlik Uzmanı**

Sosyal Güvenlik Kurumu Strateji Geliştirme Başkanlığı

# İçindekiler

## Bölüm 1

### İş ve Üretkenliğin Yaşamdaki Yeri..... 1

#### GAMZE EKİCİ

|                                            |   |
|--------------------------------------------|---|
| İş Kavramı, Anlam ve Değeri .....          | 1 |
| İşin İnsan Hayatındaki Önemi .....         | 2 |
| Çocuk ve İş .....                          | 2 |
| Yetişkin Birey ve İş .....                 | 3 |
| Emeklilik ve Yaşam .....                   | 3 |
| İşin Sınıflandırılması.....                | 3 |
| İşin Toplumsal İçin Önemi.....             | 6 |
| İş ve Sağlık .....                         | 6 |
| İş ve Fiziksel Durum.....                  | 6 |
| İş ve Bilişsel Durum .....                 | 7 |
| İş ve Ruhsal Durum.....                    | 7 |
| İş ve Engellilik.....                      | 7 |
| Okupasyonel Performans Alanları ve İş..... | 7 |
| İş Hayatı ve Kendine Bakım.....            | 8 |
| İş Hayatı ve Üretkenlik .....              | 8 |
| İş Hayatı ve Serbest Zaman.....            | 8 |
| İş ve Ev Yaşamı .....                      | 9 |
| İş Hayatı ve Okupasyonel Denge .....       | 9 |
| İş ve Mesleki Rehabilitasyon .....         | 9 |

## Bölüm 2

### Mesleki Rehabilitasyon Çerçevesinden Engellilik ve İnsan Hakları ..... 11

#### EMİNE SAĞLAMOĞLU

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Dünyada Engellilik .....                       | 11 |
| Engelli Bireyler ve Sağlık Eşitliği.....       | 11 |
| Engellilik ve İnsan Hakları .....              | 12 |
| Mesleki Rehabilitasyon ve Engelli Hakları..... | 15 |

### Bölüm 3

## Toplum Temelli Sağlık Hizmeti Uygulamalarında Çeşitlilik, Kapsayıcılık, Eşitlik, Adalet ve Kültürel Alçak Gönüllülük .....17

AYŞE ÖZCAN EDEER

|                                                                                         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Sağlık Hizmeti Uygulamalarında Kültürel Çeşitlilik .....                                | 17 |
| Sağlık Hizmeti Uygulamalarında Eşitlik, Adalet ve Kapsayıcılık.....                     | 18 |
| Kültürel Yeterlilik mi? Kültürel Tevazu (Alçak Gönüllülük) mu? .....                    | 19 |
| Sağlık Çalışanlarında Kültürel Yeterlilik ve Alçakgönüllülük Geliştirilebilir mi? ..... | 20 |
| Sağlık Hizmetlerinin Sunumunda Engeller/Eşitsizlikler Nasıl Önlenebilir? .....          | 21 |

### Bölüm 4

## Tarihsel Gelişimi İçinde Mesleki Rehabilitasyon .....25

HÜLYA KAYIHAN

### Bölüm 5

## Mesleki Rehabilitasyonun Teorik Temelleri .....41

GONCA BUMİN • SELEN AYDÖNER BEKTAŞ

|                                                                              |    |
|------------------------------------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                                                   | 41 |
| Kanada Okupasyonel Performans Modeli (COPM) .....                            | 41 |
| Biyopsikososyal Model.....                                                   | 43 |
| İşlevsellik, Yetiştirimi ve Sağlığın Uluslararası Sınıflandırması (ICF)..... | 44 |
| Tıbbi Model.....                                                             | 44 |
| Engelliliğin Sosyal Modeli.....                                              | 45 |
| Ekolojik Sistemler Teorisi .....                                             | 45 |
| Kişi Merkezli Yaklaşım.....                                                  | 47 |
| Kariyer Gelişim Teorileri .....                                              | 48 |
| Motivasyon Teorileri .....                                                   | 50 |
| Davranışsal ve Bilişsel-Davranışsal Teoriler .....                           | 52 |
| Güçlendirme Teorisi .....                                                    | 53 |
| İnsan Sermayesi Teorisi .....                                                | 54 |
| Sosyal Rol Teorisi.....                                                      | 54 |
| Sistem Teorisi .....                                                         | 55 |
| Engellilik Yönetim Modeli .....                                              | 55 |

### Bölüm 6

## Sosyo-Ekonomik Bakış ile Mesleki Rehabilitasyon Sistemleri.....61

AYŞE COŞKUN BEYAN • DENİZ BOZ ERAVCI • MUALLA ELİF BAYINDIR

|                                                                    |    |
|--------------------------------------------------------------------|----|
| Mesleki Rehabilitasyonda Tanımlar, Genel Kavramlar.....            | 61 |
| Bir Olgu Örneği Üzerinden Türkiye’de Mevcut Durum ve Öneriler..... | 65 |

**Bölüm 7****Türk Sosyal Güvenlik Sisteminde Mesleki Rehabilitasyon Uygulamaları ..71****YILMAZ AKKOYUN • ASLI YILMAZ**

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                   | 71 |
| Mesleki Rehabilitasyona İlişkin Mevzuat..... | 73 |

**Bölüm 8****Mesleki Rehabilitasyonda Disiplinlerarası İlişkiler .....81****MİNE UYANIK • CEREN DAVUTOĞLU**

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Mesleki Rehabilitasyon Nedir? .....              | 81 |
| Etkili Mesleki Rehabilitasyon Uygulamaları ..... | 81 |
| Mesleki Rehabilitasyon Ekibi .....               | 85 |
| Mesleki Rehabilitasyon Ekibinde Ergoterapi ..... | 87 |

**Bölüm 9****Hacettepe Üniversitesi Mesleki Rehabilitasyon Merkezi: Çalışma Modeli....91****GAMZE EKİCİ**

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Hacettepe Üniversitesi Mesleki Rehabilitasyon Merkezi Hedefleri .....            | 92 |
| Hacettepe Üniversitesi Mesleki Rehabilitasyon Merkezinde Sunulan Hizmetler ..... | 93 |
| Hacettepe Üniversitesi Mesleki Rehabilitasyon Merkezinde İşleyiş.....            | 93 |

**Bölüm 10****İş Yeri Kazaları, İş Sağlığı ve Güvenliği .....101****RUKIYE BEGÜM KOCA ŞENTÜRK**

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                            | 101 |
| İş Sağlığı ve Güvenliği (İSG).....                    | 101 |
| İSG'nin Tarihsel Gelişimi.....                        | 102 |
| İş Kazaları.....                                      | 102 |
| Meslek Hastalıkları .....                             | 106 |
| Engelli Çalışanlar İçin İş Sağlığı ve Güvenliği ..... | 111 |

**Bölüm 11****Mesleki Rehabilitasyonda Yaygın Kullanılan Ölçekler .....115****MERVE KESKİN • DEVRİM TARAKCI**

|                                                                               |     |
|-------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Mesleki Rehabilitasyon Süreci ve İşe Dönüşün Değerlendirilmesi .....          | 115 |
| Çalışan ve İş Taleplerinin Eşleştirilmesi için Profesyonel Akıl Yürütme ..... | 116 |

## Bölüm 12

### Mesleki Rehabilitasyonda Fonksiyonel Değerlendirme Yöntemleri: Fiziksel Parametreler.....129

AYŞENUR KARAKUŞ • CEYHUN TÜRKMEN

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                                         | 129 |
| Çalışma Kapasitesine Genel Bir Bakış .....                                         | 130 |
| Çalışma Kapasitesine Ait Fiziksel Parametreler Genel Bakış.....                    | 131 |
| Fiziksel Parametrelerin Değerlendirilmesi.....                                     | 133 |
| Değerlendirmede Teknoloji Kullanımı.....                                           | 142 |
| Mesleki Rehabilitasyonda Fonksiyonel Değerlendirmelerin Yasal ve Etik Yönleri..... | 145 |
| Fonksiyonel Değerlendirme Alanında Gelecek Yönelimler.....                         | 146 |

## Bölüm 13

### Mesleki Rehabilitasyonda Psikososyal Değerlendirmeler .....153

AYŞENUR KARAKUŞ

|                                                                                                        |     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                                                             | 153 |
| Çalışma Kapasitesi ve Psikososyal Parametreler .....                                                   | 154 |
| Mesleki Rehabilitasyonda Psikososyal Parametreler ve İlişkili Parametrelerin<br>Değerlendirilmesi..... | 156 |
| Psikososyal Parametrelerin Değerlendirmesinde Kullanılan Bilgisayar Sistemi.....                       | 161 |

## Bölüm 14

### Uygun İş ve Çalışma Ortamı Değerlendirmeleri.....165

EGE TEMİZKAN

|                                                                              |     |
|------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Kiş-i-İş Uyumu .....                                                         | 166 |
| Çalışma Ortamının İş Performansına Etkileri.....                             | 168 |
| Ergonomi ve İş Sağlığı Uygulamaları .....                                    | 170 |
| İş Yeri Değerlendirmeleri ve Modifikasyonları .....                          | 172 |
| İş Yerinde Değerlendirme ve Düzenleme Sonrası Takip ve İzleme Süreçleri..... | 176 |
| Teknolojik Gelişmeler ve Geleceğe Yönelik Yaklaşımlar .....                  | 180 |
| Sonuç ve Öneriler .....                                                      | 182 |
| Uygulayıcılar İçin Öneriler.....                                             | 182 |

## Bölüm 15

### Kiş-i-İş Uyumu .....187

ORKUN TAHİR ARAN

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                    | 187 |
| Teorik Çerçeve.....                                           | 187 |
| Kiş-i-İş Uyumunun Mesleki Rehabilitasyondaki Bileşenleri..... | 189 |

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| Değerlendirme ve Analiz ..... | 190 |
| Müdahale Stratejileri .....   | 197 |
| Zorluklar ve Engeller .....   | 199 |

## Bölüm 16

### Mesleki Rehabilitasyon Müdahale Planlaması.....203

AYŞE GÖKTAŞ • ORKUN TAHİR ARAN

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Mesleki Rehabilitasyonda Müdahale Planlamasına Giriş ..... | 203 |
| Değerlendirme ve Hedef Belirleme .....                     | 204 |
| Müdahale Planının Geliştirilmesi .....                     | 205 |
| Müdahale Stratejileri ve Teknikleri .....                  | 211 |
| Etkili Uygulama Stratejileri .....                         | 213 |
| Sonuç ve Gelecek Yönelimler .....                          | 214 |

## Bölüm 17

### Becerilerle Uyumlu İş Değişikliği .....217

HASAN ATACAN TONAK

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                          | 217 |
| Mevcut Becerilerin Değerlendirilmesi ve Mesleki Değerlendirme ..... | 219 |
| Planlama ve Profesyonel Karar Verme .....                           | 221 |
| Yeni Becerilerin Kazanılması .....                                  | 221 |
| İşe Yerleştirme .....                                               | 222 |
| Korumalı İstihdam .....                                             | 223 |
| Destekli İstihdam .....                                             | 223 |
| Geçici İstihdam .....                                               | 224 |
| İş Kulübü .....                                                     | 224 |
| Akran Modeli .....                                                  | 224 |
| Takip, Sonuçları Ölçme ve Gözden Geçirme.....                       | 225 |

## Bölüm 18

### İşe Geçiş ve Uyum Süreci .....229

RUKIYE BEGÜM KOCA ŞENTÜRK

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                | 229 |
| Mesleki Rehabilitasyonda İşe Geçiş ve Uyum Süreci.....    | 229 |
| İşe Geçiş ve Uyum Sürecinde Ergoterapi Müdahaleleri ..... | 233 |

## Bölüm 19

### İş Hayatında Sağlamlık.....237

GÜLESER GÜNEY YILMAZ

|                                               |     |
|-----------------------------------------------|-----|
| Sağlamlık, Kaynaklar ve Stres.....            | 238 |
| Kaynaklar Çift Yönlü Bir Yoldur.....          | 239 |
| Sağlamlık için Nesneler ve Koşullar.....      | 239 |
| Modelin Teorik Arka Planı.....                | 240 |
| Bireysel İş Gücü Sağlamlık Modeli.....        | 242 |
| İş Yerinde Sağlamlık Nasıl Geliştirilir?..... | 244 |
| Sağlamlığın Faydaları Nelerdir?.....          | 244 |

## Bölüm 20

### Üretkenlik ve İnovasyon: Mesleki Rehabilitasyonda 3D Adaptif Teknolojilerin Kullanımı.....247

BAŞAR ÖZTÜRK • GAMZE ÇAĞLA SIRMA

|                                                                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                                                                    | 247 |
| Yardımcı Teknoloji Uygulamalarına Yönelik Teorik Modeller.....                                                | 248 |
| Mesleki Rehabilitasyonda Kullanılan 3D Adaptif Teknoloji Çeşitleri ve Uygulama Alanları.....                  | 251 |
| 3D Adaptif Teknolojinin Uygulama Basamakları.....                                                             | 255 |
| Günlük Yaşam Aktivitelerini Kolaylaştırıcı Adaptif Ekipmanların Nöroplastisite Açısından Olumlu Etkileri..... | 259 |
| Adaptif Teknolojilerin Biyomekaniksel Avantajları.....                                                        | 261 |
| Gelecekteki Gelişmeler ve Araştırma Alanları.....                                                             | 262 |

## Bölüm 21

### İş Yeri Entegrasyonu ve Zaman Yönetimi.....267

İBRAHİM YAVUZ TATLI

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                | 267 |
| Modern Toplum Anlayışı.....               | 268 |
| Ergoterapi Biliminde Zaman Kullanımı..... | 270 |

## Bölüm 22

### Ergonomi ve Sağlıklı Çalışma Ortamı .....277

TÜLİN DÜĞER • EYÜP OĞUZHAN YUMUK

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Giriş.....                     | 277 |
| Ergonomi.....                  | 277 |
| Ergonomi Çeşitleri.....        | 278 |
| Ergonomik Risk Faktörleri..... | 278 |
| Sağlıklı Çalışma Ortamı.....   | 283 |

**Bölüm 23****İş Yerinde Sağlığı Geliştirme Programları.....287****GÖKÇEN AKYÜREK • AYŞENUR KARAKUŞ**

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Geçmişten Günümüze Çalışan Hakları ve Ergoterapistin Rolü ..... | 287 |
| Çalışanlarda Görülebilecek Sağlık ile İlişkili Problemler ..... | 288 |
| İş Yerinde Sağlığı Geliştirme Programları .....                 | 298 |

**Bölüm 24****Destekli İstihdam Modelleri .....309****GÖZDE ÖNAL**

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Bireysel Yerleştirme ve Destek Modeli (Individual Placement and Support-IPS) .....     | 312 |
| İşle ilgili Sosyal Beceriler Eğitimi (Work Related Social Skills Training-WRSST) ..... | 315 |
| Entegre Destekli İstihdam (Integrated Supported Employment-ISE) .....                  | 317 |
| Türkiye’de Destekli İstihdam .....                                                     | 318 |

**Bölüm 25****Korumsal İşyeri.....321****GÜLŞAH ZENGİN YAZICI • MUHAMMED ROHAT YAZICI**

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                                         | 321 |
| Korumsal İşyeri Kavramı ve Engelli Bireylerin Korumsal İşyerlerine İstihdamı ..... | 321 |
| Korumsal İşyeri Uygulamasının Tarihsel Gelişimi .....                              | 323 |
| Korumsal İş Yerlerinde Karşılaşılan Risk Faktörleri .....                          | 323 |
| Korumsal İşyerlerinde Ergoterapi Değerlendirmeleri .....                           | 324 |
| Korumsal İş Yerlerinde Ergoterapi Müdahaleleri.....                                | 326 |

**Bölüm 26****Sürdürülebilir İstihdam .....331****EMİNE SAĞLAMOĞLU**

|                                                                                                      |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                                                           | 331 |
| Sürdürülebilir İstihdam Nedir?.....                                                                  | 331 |
| Sürdürülebilir İstihdam ve Ergoterapi .....                                                          | 331 |
| Sürdürülebilir İstihdamın Önemi .....                                                                | 332 |
| Engelli veya Kronik Rahatsızlığı Olan Bireyler için Sürdürülebilir İstihdamla İlişkili Faktörler ... | 333 |
| Sürdürülebilir İstihdamı Desteklemeye Yönelik Ergoterapi Müdahaleleri.....                           | 335 |

**Bölüm 27****Sağlıklı Emeklilik ve Okupasyonel Denge .....339****MEDİNE NUR ÖZATA DEĞERLİ**

|                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------|-----|
| Özet.....                                                              | 339 |
| Emeklilik.....                                                         | 339 |
| Emeklilik Döneminde Okupasyonel Dengeyi İyileştirme Stratejileri ..... | 346 |

**Bölüm 28****Türk Sosyal Güvenlik Sisteminde Malullük Kavramı ve Malulen Emeklilik .....353****YILMAZ AKKOYUN**

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Genel Olarak Malullük Kavramı .....            | 353 |
| Türk Sosyal Güvenlik Mevzuatında Malullük..... | 353 |
| Değerlendirme.....                             | 363 |

**Bölüm 29****Mesleki Rehabilitasyonda Farklı Ülke Örnekleri .....365****FATMA TEMİZKAN • EGE TEMİZKAN**

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Birleşik Krallık.....             | 365 |
| Avustralya.....                   | 368 |
| Kanada .....                      | 370 |
| Amerika Birleşik Devletleri ..... | 372 |
| Makedonya.....                    | 374 |
| Almanya .....                     | 375 |
| Avusturya .....                   | 377 |
| Özet.....                         | 380 |

**Bölüm 30****Mesleki Rehabilitasyonda Yunanistan Örneği .....383****TÜRKER HACİMEMİŞ**

|                                     |     |
|-------------------------------------|-----|
| Engelli .....                       | 383 |
| Engelliler ve Sosyal Dışlanma ..... | 383 |
| Engelliler ve İstihdam.....         | 384 |
| Genel Bakış .....                   | 385 |

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Sağlık .....                                     | 386 |
| Engellilik Yoksullukla El Ele Gidiyor .....      | 387 |
| Engelli Gençlerin Toplumda Yaşamaları .....      | 388 |
| İşler, Emeklilikler ve Engellilik Oranları ..... | 389 |
| Dijital Ortama Erişim .....                      | 390 |
| Çocuk Nafakası .....                             | 390 |

### Bölüm 31

### **Sağlık Çalışanlarında Verimliliği Artırmaya Yönelik Düzenlemeler .....391**

#### **ESRA AKI**

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Sağlık Çalışanları ve Verimlilik .....          | 391 |
| Sağlık Çalışanlarında Verimliliği Artırma ..... | 395 |

