

Soru ve Cevaplarıyla
GEBELİKTE
DAHİLİ HASTALIKLAR

Editörler

Prof. Dr. SİBEL KARACA SİVRİKAYA

Dr. Öğr. Üyesi ESRA ÇEVİK

Doç.Dr. FİLİZ ASLANTEKİN ÖZÇOBAN

Hipokrat
Yayınclık

© 2025 Soru ve Cevaplarıyla
GEBELİKTE DAHİLİ HASTALIKLAR

ISBN: 978-625-6169-24-1

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Editörler

Prof. Dr. SİBEL KARACA SİVRİKAYA

Dr. Öğr. Üyesi ESRA ÇEVİK

Doç.Dr. FİLİZ ASLANTEKİN ÖZÇOBAN

Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Dedemat Ambalaj Matbaacılık San. Dış Tic. Ltd. Şti.

İvedik OSB, 1447. Sk. No:37 Yenimahalle/Ankara • Sertifika No: 70086

Hipokrat
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA
www.hipokratkitabevi.com



Önsöz

iii

Gebelik, kadın hayatının önemli dönemlerinden biri olmakla birlikte bu dönemde meydana gelebilecek dahili hastalıkların yönetimi, hem anne hem de bebek sağlığı açısından büyük önem taşımaktadır. Hem anne hem de bebeğin sağlığının mevcut durumunun değerlendirilmesi, olası riskli durumların tanınması, yönetilmesi için gebelerin nitelikli muayene ve izlemleri yapılmalıdır. Bu bağlamda gebelikte birincil bakım verici olan ebelerin bilgi ve becerilerinin yetkinliklerinin güçlü olmasının yanısıra gebelere bakım veren diğer sağlık profesyonellerinin de bilgi ve becerileri yüksek düzeyde olmalıdır. Güçlü bilgi ve beceri düzeyi ile yetkin sağlık profesyonellerinin yetiştirilmesinde, eğitim süreçlerinde öğrenmeyi teşvik edici, sorgulayıcı, pekiştirici yaklaşımla bilgiler sunulmalı, üst bilişsel seviyede öğrenme pratikleri yapılmalıdır. “Soru ve Cevaplarıyla Gebelikte Dahili Hastalıklar” kitabı, Ebelik, Hemşirelik ve Tıp eğitimi alan lisans ve lisans üstü öğrencilerinin, gebelikte dahili hastalıklarla ilgili bilgi kazanmalarına ve alanda çalışan sağlık profesyonellerinin bilgilerini güncellemelerine yardımcı olmak amacıyla alanında uzman akademisyenlerin desteği ile hazırlanmış ve alanında kıymetli bir eserdir.

Bu kitap özellikle öğrencilerin sınav dönemlerinde bilgilerini gözden geçirip konularını tekrar etmeleri ve pekiştirmeleri için başucu kitabı niteliğindedir. Güncel ve yeni soruları içeren, olgu örnekleriyle zenginleştirilen, tüm konuları kapsayan ve sınav formatında hazırlanan “Soru ve Cevaplarıyla Gebelikte Dahili Hastalıklar” kitabı 12 bölümden oluşmuş ve alanında yetkin 20 yazar tarafından yazılmıştır.

Kitap bölümlerinin yazılmasında engin bilgi ve tecrübeleri ile bize katkı veren kıymetli yazarlarımıza tek tek teşekkürlerimizi sunuyoruz ve bu değerli eseri alana kazandırmış olmanın da haklı gururunu yaşıyoruz.

Kitabın ortaya çıkmasında dizgi ve baskı çalışmalarında büyük özveri ve titizlikle çalışan Hüseyin Çağlıkasap ve Hipokrat Yayınevi çalışanlarına,

Ayrıca bizleri destekleyen ve yalnız bırakmayan siz değerli okuyucularımıza da çok teşekkür ederiz.

Prof. Dr. Sibel KARACA SİVRİKAYA

Dr. Öğr. Üyesi Esra ÇEVİK

Doç. Dr. Filiz ASLANTEKİN ÖZÇOBAN

Yazarlar

Aslı KARAKUŞ SELÇUK, Dr. Öğr. Üyesi

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Ayça TAŞCI

Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Ebelik Anabilim Dalı Yüksek Lisans Öğrencisi

Ayla KANBUR, Doç. Dr.

Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Ayşe DELİKTAŞ DEMİRCİ, Dr. Öğr. Üyesi

Akdeniz Üniversitesi, Hemşirelik Fakültesi, Doğum ve Kadın Hastalıkları Hemşireliği AD.

Cevriye OCAKTAN TETİKÇOK, Arş. Gör. Dr.

Selçuk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Emre YANIKKEREM, Prof. Dr.

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Esra ÇEVİK, Dr. Öğr. Üyesi

Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Filiz ASLANTEKİN ÖZÇOBAN, Doç. Dr.

Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Gamze CEYLAN, Arş. Gör.

Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Merve LAZOĞLU, Dr. Öğr. Üyesi

Kars Kafkas Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Mine ORUÇ, Dr. Öğr. Üyesi

Antalya Bilim Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Ebelik Bölümü

Özen Esra KARAMAN, Dr. Öğr. Üyesi

Trakya Üniversitesi Keşan Hakkı Yörük Sağlık Yüksekokulu Hemşirelik Bölümü

Özlem ÇİÇEK, Dr. Öğr. Üyesi

İzmir Bakırçay Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Serap EJDER APAY, Prof. Dr.

Erzurum Atatürk Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Sevde AKSU, Doç. Dr.

Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Sevil ÇİÇEK ÖZDEMİR, Dr. Öğr. Üyesi

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Sibel KARACA SİVRİKAYA, Prof. Dr.

Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Sinem GÜVEN DİNMEZ, Dr. Öğr. Üyesi

Fenerbahçe Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

Türkan ÇALIŞKAN, Dr. Öğr. Üyesi

Balıkesir Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Hemşirelik Bölümü

Yasemin HAMLACI BAŞKAYA, Dr. Öğr. Üyesi

Sakarya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Ebelik Bölümü

İçindekiler

vii

Bölüm 1	
Gebelikte Sıvı Elektrolit ve Asit Baz Denge Bozuklukları.....	1
SEVDE AKSU	
Bölüm 2	
Gebelikte Endokrin ve Metabolizma Hastalıkları	19
AYLA KANBUR • GAMZE CEYLAN	
Bölüm 3	
Gebelikte Diyabetes Mellitus ve Obezite.....	37
SİBEL KARACA SİVRİKAYA • CEVRIYE OCAKTAN TETİKÇOK	
Bölüm 4	
Gebelikte Hipertansif Hastalıklar	65
SEVİL ÇİÇEK ÖZDEMİR • ESRA ÇEVİK	
Bölüm 5	
Gebelik ve Kalp Hastalıkları	87
ÖZLEM ÇİÇEK	
Bölüm 6	
Gebelik ve Hematolojik Hastalıklar	105
FİLİZ ASLANTEKİN ÖZÇOBAN • AYÇA TAŞCI	
Bölüm 7	
Gebelik ve Nörolojik Hastalıklar	121
MERVE LAZOĞLU • SERAP EJDER APAY	

Bölüm 8**Gebelik ve Solunum Sistemi Hastalıkları.....139**

YASEMİN HAMLACI BAŞKAYA

Bölüm 9**Gebelik ve Sindirim Sistemi Hastalıkları157**

ÖZEN ESRA KARAMAN • SİNEM GÜVEN DİNMEZ

Bölüm 10**Gebelik ve Üriner Sistem Hastalıkları171**

AYŞE DELİKTAŞ DEMİRCİ • MİNE ORUÇ

Bölüm 11**Gebelik ve Romatolojik Sistem Hastalıklar189**

TÜRKAN ÇALIŞKAN

Bölüm 12**Gebelik ve Kanser205**

ASLI KARAKUŞ SELÇUK • EMRE YANIKKEREM