

# **PALYATİF ve EVDE BAKIMDA HASTA YAKLAŞIMI**

**Baş Editör**

**Prof. Dr. Serpil DEMİRAĞ**

**Editörler**

**Prof. Dr. Fatma Gökşin CİHAN**

**Prof. Dr. Yasemin ÇAYIR**

**Doç. Dr. Dursun ÇADIRCI BARUT**

**Yardımcı Editörler**

**Uzm. Dr. Tuğçe TUTUMLU**

**Arş. Gör. Başak Sezgi BEZGİNSOY**

**Hipokrat**  
**Yayıncılık**

© 2025 PALYATİF VE EVDE BAKIMDA HASTA YAKLAŞIMI

ISBN: 978-625-6169-51-7

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kâğıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Baş Editör

**Prof. Dr. Serpil DEMİRAG**

Editörler

**Prof. Dr. Fatma Gökşin CİHAN**

**Prof. Dr. Yasemin ÇAYIR**

**Doç. Dr. Dursun ÇADIRCI BARUT**

Yardımcı Editörler

**Uzm. Dr. Tuğçe TUTUMLU**

**Arş. Gör. Başak Sezgi BEZGİNSOY**

Yayıncı

**Hipokrat Yayınevi**

Grafik-Tasarım

**Hipokrat Grafik Tasarım**

Baskı - Cilt

**Vadi Grafik Tasarım ve Reklamcılık Ltd. Şti.**

İvedik Org. San. 1420. Cad. No: 58/1 Yenimahalle/Ankara

Tel: 0312 395 85 71 • Sertifika No: 47479

**Hipokrat**  
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye  
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA  
[www.hipokratkitabevi.com](http://www.hipokratkitabevi.com)



# Önsöz

iii

Merhabalar,

Yeni bir kitapla yine karşınızdayız. Uzun süredir düşündüğümüz ve önemi giderek artan yaşlı sağlığı ve ülkemizde özellikle gerçek bir gereksinim olan evde bakım ve palyatif bakımla ilgili yeterli sayıda, derli toplu, ihtiyaçlara cevap veren bir kitap düşüncesi ne zamandır aklımızdaydı. Bunu hayata geçirebilmiş olmanın mutluluğunu yaşamaktayız.

Kitabımıza ilk olarak yaşlı sağlığı ve mevzuatla ilgili yasal kavramlarla başladık. Bunun dışında ölüm ve yas süreciyle ilgili kısa bilgilendirmeler yaptık. İkinci kısım olan evde sağlık hizmetlerine yine genel konularla başlayıp her bölümümüzde etik konulara değinmeyi uygun gördük. Ayrıca önemli bir konu olan beslenmeyi de ihmal etmedik. Evde bakım ve palyatif bakımda çok önemli bir yer tutan ekip çalışması ve bu ekipte yer alan çalışanların rollerine değinmeden olmazdı. Ayrıca çeşitli rahatsızlıklar ve semptomlardan bahsetmeden geçmedik. Üçüncü kısmımız olan palyatif bakım bölümünde de yine temel kavramlar, tarihçe, mevzuat ve çalışanların rolleri, yaşam kalitesi gibi konulara yer verdik. Palyatif bakım sürecinde karşımıza çıkabilecek çeşitli semptomlar ve baş etme yöntemlerinden bahsettik.

Başta editörlerimiz ve yazarlarımız olmak üzere kitabın oluşturulmasında, basılmasında ve ulaştırılmasında yer alan, fikir veren, katkıda bulunan herkese sonsuz teşekkürler.

Uzun süre koordinatörlüğünü yaptığım palyatif bakım servisinde tanıdığım hastalar, hasta yakınları, sağlık personeli bu kitabın çıkmasında büyük bir ilham kaynağı oldu. Onlarda gördüğüm yaşama isteği, direnci, inancı, güç ve sabır kitaba giden yolumuzu aydınlatan kavramlardı. Kitabın hazırlanma sürecinde birçok aksilikle karşılaşsak da onlardaki bu azmi görerek devam etme gücünü kendimizde bulduk. O nedenle bu kitabı evde bakım ve palyatif bakım hastaları, hasta yakınları ve çalışanlarına ithaf ediyorum. Bize bu yolda ilham kaynağı oldukları için binlerce teşekkürler.

**Prof. Dr. Serpil DEMİRAĞ**

*Aydın, Ekim 2025*



# Katkıda Bulunanlar

## **Abdülkadir KAYA, Dr. Öğr. Üyesi**

Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

## **Abdullah AKKUŞ, Dr. Öğr. Üyesi**

Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD.

## **Aynur YALÇINTAŞ, Uzm. Dr.**

Karatay 09 No'lu 70. Yıl Karaaslan Aile Sağlığı Merkezi, Konya

## **Bestegül ÇORUH AKYOL, Dr. Öğr. Üyesi**

Ordu Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

## **Burak MUTLU, Uzm. Dr.**

Muğla Üniversitesi Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği

## **Burcu KAYHAN TETİK, Prof. Dr.**

İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

## **Canan EROL HAYTAN, Uzm. Dr.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Algoloji Birimi

## **Celal KUŞ, Doç. Dr.**

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

## **Çağatay EVLİ, Uzm. Dr.**

Gölköy Merkez Aile Sağlığı Merkezi, Ordu

## **Çiğdem CİNDÖĞLU, Doç. Dr.**

Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları AD.

## **Dursun ÇADIRCI BARUT, Doç. Dr.**

Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Elif ERDOĞDU CEYLAN, Dr. Öğr. Üyesi**

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Emine Didem EVCİ KIRAZ, Prof. Dr.**

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Halk Sağlığı AD.

**Emine Neşe YENİÇERİ, Prof. Dr.**

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Erhan YENGİL, Prof. Dr.**

Hatay Mustafa Kemal Üniversitesi Tayfur Ata Sökmen Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Ersan GÜRSOY, Dr. Öğr. Üyesi**

Erzincan Binali Yıldırım Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Fatih KURT, Dr. Öğr. Üyesi**

Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD.

**Fatma ERSİN, Prof. Dr.**

Harran Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, Hemşirelik Bölümü, Halk Sağlığı Hemşireliği AD.

**Fatma Gökşin CİHAN, Prof. Dr.**

Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Fatma Zehra AĞAN, Dr. Öğr. Üyesi**

Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları AD.

**Feride YÜKSEL BARIŞ, Uzm. Psk.**

İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler AD.

**Funda EKİMCİ DENİZ, Dr. Öğr. Üyesi**

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Funda GÖKGÖZ DURMAZ, Doç. Dr.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Konya Şehir Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği

**Funda YILDIRIM BAŞ, Doç. Dr.**

Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Gökhan GÜLER, Uzm. Dr.**

Mardin İl Sağlık Müdürlüğü, İl Kalite Koordinatörlüğü

**Gülçin ÖZKAN ONUR, Dr. Öğr. Üyesi**

Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Gül KILIÇ DEDEOĞLU, Hem.**

Harran Üniversitesi Hastanesi, Ortopedi Servisi

**Gülşah ETHEMOĞLU, Dr. Öğr. Üyesi**

Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları AD.

**Handan DUMAN, Dr. Öğr. Üyesi**

Recep Tayyip Erdoğan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Hande İLERİ, Dr. Öğr. Üyesi**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi İzmir Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Hatice KÜÇÜKCERAN, Dr. Öğr. Üyesi**

Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Hüseyin CAN, Prof. Dr.**

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Hüseyin Fadullah ATEŞÇELİK, Uzm. Dr.**

Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği AD.

**Kevser GİRĞİN, Fzt.**

Fizyo 8 Egzersiz Danışmanlık Merkezi, Meram/Konya

**Kübra KURT, Uzm. Dr.**

Arsuz Devlet Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği, Hatay

**Kübra ÖZKAN, Uzm. Dr.**

Haliliye İlçe Sağlık Müdürlüğü, Şanlıurfa

**Mahcube ÇUBUKÇU, Prof. Dr.**

Samsun Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Mehmet ARSLAN, Uzm. Dr.**

Çiğli Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Evde Sağlık Hizmetleri

**Melike KARABULUT ÖZER, Dr. Öğr. Üyesi**

Ordu Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Merve YILMAZ KARS, Uzm. Dr.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Konya Şehir Hastanesi, İç Hastalıkları ve Geriatri Kliniği

**Muhammet Cemal KIZILARSLANOĞLU, Doç. Dr.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Konya Şehir Hastanesi, İç Hastalıkları ve Geriatri Kliniği

**Murat ŞENAVCI, Dr. Öğr. Üyesi**

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Adli Tıp AD.

**Mustafa Hakan DOĞAN, Uzm. Dr.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Konya Şehir Hastanesi, Geriatri Kliniği

**Nagihan YILDIZ ÇELTEK, Doç. Dr.**

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Nazlı ŞENSOY, Prof. Dr.**

Afyonkarahisar Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Nefise Betül ERCAN, Uzm. Dr.**

Konya İl Sağlık Müdürlüğü

**Nuray BİLGE, Doç. Dr.**

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Nöroloji AD.

**Nur DEMİRBAŞ, Doç. Dr.**

Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Nur ŞİMŞEK YURT, Doç. Dr.**

Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği

**Özgür ENGİNYURT, Prof. Dr.**

Ordu Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Özlem POLAT, Uzm. Dr.**

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları AD., Geriatri Bilim Dalı

**Özlem ELÇİ GÖRDAĞ, Uzm. Dr.**

Şanlıurfa Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Aile Hekimliği Kliniği

**Özlem EREL, Prof. Dr.**

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Adli Tıp AD.

**Özlem KIRCI, Uzm. Dr.**

Samsun Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Evde Sağlık Hizmetleri

**Pelin BİLGİN KAHVECİ, Uzm. Dr.**

Aydın İl Sağlık Müdürlüğü

**Pınar KURTTAŞ ÇOLAK, Uzm. Dr.**

Afyonkarahisar Merkez 9 No'lu Aile Sağlığı Merkezi

**Pınar TOSUN TAŞAR, Doç. Dr.**

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, İç Hastalıkları AD., Geriatri Bilim Dalı

**Raziye Şule GÜMÜŞTAKIM, Doç. Dr.**

Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Sebahat GÜCÜK, Prof. Dr.**

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Serap SATIŞ, Doç. Dr.**

Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon AD.

**Serpil DEMİRAG, Prof. Dr.**

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Sinem BAĞCI ÇELİK, Dr. Hem.**

Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi, Kalite Yönetim Birimi

**Songül TAŞTAN ÇELİK, Uzm. Dr.**

Mücellî Aile Sağlığı Merkezi, Malatya

**Sümeyye Sena IŞIKYILDIZ, Uzm. Dr.**

Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi Aile Hekimliği AD.

**Şebnem YOSUNKAYA, Prof. Dr.**

Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Göğüs Hastalıkları AD.

**Şerife YILMAZ, Doç. Dr.**

Harran Üniversitesi Tıp Fakültesi, Tıp Tarihi ve Etik AD.

**Tuğçe TUTUMLU, Uzm. Dr.**

Buharkent Toplum Sağlığı Merkezi, Aydın

**UFUK ÜNLÜ, Dr. Öğr. Üyesi**

Tokat Gaziosmanpaşa Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Umut GÖK, Doç. Dr.**

SBÜ İzmir Tıp Fakültesi Aile Hekimliği AD., İzmir Şehir Hastanesi Palyatif Bakım Servisi

**Varlık EREL, Prof. Dr.**

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Anesteziyoloji ve Reanimasyon AD.

**Yasemin KILIÇ ÖZTÜRK, Doç. Dr.**

İzmir Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi, 1. Palyatif Bakım Merkezi

**Yasemin KORKUT KURTOĞLU, Doç. Dr.**

Kütahya Sağlık Bilimleri Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Yavuz ÖZCAN, Uzm. Dr.**

Van Bahçesaray Devlet Hastanesi, Aile Hekimliği

**Yıldız DAĞCI, Uzm. Dr.**

Erzurum Şehir Hastanesi, Nöroloji Kliniği

**Zerrin GAMSIZKAN, Doç. Dr.**

Düzce Üniversitesi Tıp Fakültesi, Aile Hekimliği AD.

**Zeynep İclal TURGUT, Uzm. Dr.**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Konya Şehir Hastanesi, İç Hastalıkları ve Geriatri Kliniği

# İçindekiler

xi

## KISIM I GENEL KAVRAMLAR

### Bölüm 1

#### Yaşlı Sağlığı ve Geriatrik Değerlendirme .....3

FATMA GÖKŞİN CİHAN

|                                                             |    |
|-------------------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                                  | 3  |
| Yaşlanma ile Birlikte Ortaya Çıkan Fizyolojik Durumlar..... | 4  |
| Birinci Basamakta Geriatrik Değerlendirme.....              | 4  |
| Yaşlılar İçin Koruyucu Hizmetler.....                       | 6  |
| Kapsamlı Geriatrik Değerlendirme.....                       | 10 |
| Sonuç.....                                                  | 10 |

### Bölüm 2

#### Yaşlı Sağlığının Halk Sağlığı Açısından Önemi .....13

EMİNE DİDEM EVCİ KİRAZ • PELİN BİLGİN KAHVECİ

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                       | 13 |
| Demografik Değişimler ve Yaşlı Nüfus Artışı..... | 14 |
| Yaşlı Nüfus ve Halk Sağlığı.....                 | 15 |
| Yaşlılıkta Sosyal İyi Halini Etkileyenler.....   | 15 |
| Sağlıklı Yaşlanma.....                           | 17 |
| Yaşlılığın Güçlenmesi.....                       | 18 |
| Teknoloji Kullanımı.....                         | 18 |
| Aktif Yaşlanma.....                              | 19 |
| Yaş Üniversitesi (Tazelenme Üniversitesi).....   | 19 |
| Sağlıklı Yaş Alma Merkezleri (YAŞAM).....        | 19 |
| Yaşlıyı Destekleyen Şehirler.....                | 20 |
| İklim Değişikliği ve Yaşlılık.....               | 21 |
| Yaşlı Sağlığının Geleceği.....                   | 22 |

**Bölüm 3****Yaşlılıkta Beslenme .....27****PINAR KURTTAŞ ÇOLAK • NAZLI ŞENSOY**

|                                                                             |    |
|-----------------------------------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                                                  | 27 |
| Yaşlılıkta Makro ve Mikro Besin Öğeleri İhtiyacı.....                       | 27 |
| Beslenme Değerlendirme Yöntemleri.....                                      | 29 |
| Yaşlılıkta Beslenme ile İlgili Sık Görülen Sorunlar ve Çözüm Önerileri..... | 34 |

**Bölüm 4****Kronik Yara Bakımı ve Yönetimi .....37****KÜBRA ÖZKAN • HÜSEYİN CAN**

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                  | 37 |
| Basınç Yaralanması.....                     | 37 |
| Diyabetik Ayak Yarası.....                  | 40 |
| Arteriyel ve Venöz Ülserler.....            | 41 |
| Yara Bakımı.....                            | 42 |
| Birinci Basamakta Yara Değerlendirmesi..... | 44 |
| Sonuç.....                                  | 45 |

**Bölüm 5****Terminal Dönem Hastalara ve Yakınlarına Psikososyal Yaklaşım .....47****HANDAN DUMAN**

|                                                                     |    |
|---------------------------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                                          | 47 |
| Terminal Dönem.....                                                 | 48 |
| Psikososyal Yaklaşım.....                                           | 49 |
| Terminal Dönem Hasta ve Hasta Yakınlarına Psikososyal Yaklaşım..... | 50 |
| Hasta Yakınlarına Yaklaşım.....                                     | 54 |
| Yas Süreci.....                                                     | 54 |
| Sonuç.....                                                          | 56 |

**Bölüm 6****Yaşam Sonu Bakım ve Ölüm .....61****AYNUR YALÇINTAŞ**

|            |    |
|------------|----|
| Giriş..... | 61 |
|------------|----|

**Bölüm 7****Kayıp ve Yas Süreci .....67****ZERRİN GAMSIZKAN**

|            |    |
|------------|----|
| Giriş..... | 67 |
|------------|----|

**Bölüm 8****Kötü Haber Verme.....71****ZERRİN GAMSIZKAN**

|                                                           |    |
|-----------------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                                | 71 |
| ADIM 1: Görüşmeyi Ayarlama.....                           | 72 |
| ADIM 2: Hastanın Algısını Değerlendirme.....              | 73 |
| ADIM 3: Hastanın Bilgi Alma Talebini Algılama .....       | 73 |
| ADIM 4: Hastaya Bilgi Vermek .....                        | 73 |
| ADIM 5: Hastanın Duygularına Empatik Tepkiler Vermek..... | 74 |
| ADIM 6: Strateji ve Özet .....                            | 74 |

**Bölüm 9****Evde Sağlık Hizmetleri ve Palyatif Bakımda Yasal Mevzuat .....77****MURAT ŞENAVCI • ÖZLEM EREL**

|                     |    |
|---------------------|----|
| Giriş .....         | 77 |
| Yasal Mevzuat ..... | 77 |

## KISIM II EVDE SAĞLIK HİZMETLERİ

### Evde Sağlık Hizmetlerinde Genel Kavramlar

**Bölüm 10****Evde Sağlık Hizmetlerinde Etik Konular .....91****NUR ŞİMŞEK YURT**

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Giriş.....                                                                 | 91 |
| Evde Sağlık Hizmetlerinde Tıp Etiği .....                                  | 91 |
| Evde Sağlık Hizmetlerinde Yaşlı Bakımına İlişkin Temel Etik Sorunlar ..... | 93 |

**Bölüm 11****Evde Sağlık Hizmetlerinde Beslenme .....97****YAVUZ ÖZCAN**

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                | 97  |
| Evde Bakım Hastaları ve Malnütrisyon..... | 97  |
| Evde Bakım Hastaları ve Beslenme .....    | 101 |
| Sonuç .....                               | 102 |

**Bölüm 12****Evde Sağlık Hizmetlerinde Yaşam Kalitesini Etkileyen Faktörler .....105****GÜLÇİN ÖZKAN ONUR • EMİNE NEŞE YENİÇERİ**

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                          | 105 |
| Evde Sağlık Hizmetlerinin Kapsamı .....                             | 106 |
| Yaşlılık .....                                                      | 106 |
| Yaşam Kalitesi Kavramı ve Tanımı .....                              | 106 |
| Evde Bakım Hizmetlerinin Yaşam Kalitesine Etkisi .....              | 108 |
| Evde Bakım Hizmetlerinde Yaşam Kalitesini Etkileyen Faktörler ..... | 109 |

**Evde Sağlık Hizmetleri ve Ekip Çalışması****Bölüm 13****Evde Sağlık Hizmetlerinde Hemşirenin Rolü .....113****SİNEM BAĞCI ÇELİK**

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                      | 113 |
| Evde Bakım Hemşirelerinin Nitelikleri.....      | 113 |
| Evde Sağlık Hizmetlerinde Hemşirenin Rolü ..... | 114 |
| Sonuç .....                                     | 118 |

**Bölüm 14****Evde Sağlık Hizmetlerinde Psikologların Rolü .....121****FERİDE YÜKSEL BARIŞ**

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Giriş.....                   | 121 |
| Evde Sağlık Hizmetleri ..... | 121 |
| Sonuç .....                  | 127 |

**Bölüm 15****Evde Sağlık Hizmetlerinde Sosyal Çalışmacının Rolü .....131****NEFİSE BETÜL ERCAN**

|                                                                                   |     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                                        | 131 |
| Evde Sağlıkta Psikososyal Desteğin Rolü.....                                      | 131 |
| Sosyal Hizmet.....                                                                | 132 |
| Sosyal Çalışmacının Palyatif Bakım ve Evde Sağlıkta Rolü .....                    | 132 |
| Palyatif Bakım ve Evde Bakımda Sosyal Hizmet Çalışmacının Görev ve Hedefleri..... | 133 |
| Palyatif Bakım ve Evde Bakımda Sosyal Hizmet Mesleki Uygulama Standartları .....  | 135 |

**Bölüm 16****Evde Sağlık Hizmetlerinde Ergoterapistin Rolü .....139****KEVSER GİRGİN • FATMA GÖKŞİN CİHAN**

|                                                                    |     |
|--------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                         | 139 |
| Türkiye’de ve Dünyada Evde Sağlık Hizmetlerinde Ergoterapi.....    | 139 |
| Birey Odaklı Bakımda Ergoterapistlerin Yeri.....                   | 140 |
| Ergoterapinin Tanımı ve Amacı.....                                 | 141 |
| Biyopsikososyal Model ve Ergoterapi.....                           | 141 |
| Çevresel Düzenlemelerin Rolü.....                                  | 142 |
| Evde Sağlık Hizmetlerinde Ergoterapistlerin Sorumlulukları.....    | 142 |
| Evde Sağlık Hizmetlerinde Ergoterapistlerin Uygulama Alanları..... | 144 |

**Evde Sağlık Hizmetlerinde Semptom Yönetimi****Bölüm 17****Evde Sağlık Hizmetlerinde Solunum Sistemi Hastalıkları.....147****ŞEBNEM YOSUNKAYA**

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                               | 147 |
| Ülkemizde ve Dünyada Durum.....                          | 149 |
| Solunum Hastalıklarında Evde Bakım Modelleri.....        | 149 |
| Reçete Edilen Tedavi ve Prosedürlerin Uygulanması.....   | 153 |
| Pulmoner Rehabilitasyon (PR).....                        | 156 |
| Ev Ortamının Hasta Yaşamına Uygunluğunun Sağlanması..... | 160 |
| Hasta/Aile Eğitimi.....                                  | 161 |

**Bölüm 18****Evde Sağlık Hizmetlerinde Nöromotor Bozukluklar .....165****YILDIZ DAĞCI • NURAY BİLGE**

|                                                           |     |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                | 165 |
| Nöromotor Bozukluğu Olan Hastalarda Semptom Yönetimi..... | 169 |
| Bakım Verenlerin Desteklenmesi.....                       | 173 |
| Teknoloji Destekli Bakım ve Tele-Sağlık Uygulamaları..... | 174 |
| Sonuç.....                                                | 174 |

**Bölüm 19****Evde Sağlık Hizmetlerinde Ağrı Yönetimi .....177****NUR ŞİMŞEK YURT**

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                 | 177 |
| Ağrının Tanımı ve Sınıflandırılması.....   | 178 |
| Ağrının Değerlendirilmesi.....             | 179 |
| Farmakolojik Analjezik Tedavi.....         | 180 |
| Farmakolojik Olmayan Analjezik Tedavi..... | 182 |

**Bölüm 20****Evde Sağlık Hizmetlerinde Koagülopati Yönetimi .....185****ABDÜLKADİR KAYA**

|                                                                 |     |
|-----------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                      | 185 |
| Koagülopati Çeşitleri ve Sebepleri .....                        | 185 |
| Koagülopati Tedavisinde Kullanılan İlaçlar .....                | 186 |
| Evde Sağlık Hizmetlerinde Koagülopati Yönetim Stratejileri..... | 188 |
| Hasta ve Aile Desteği .....                                     | 189 |
| Sonuç.....                                                      | 189 |

**Bölüm 21****Evde Sağlık Hizmetlerinde Demans .....191****HATİCE KÜÇÜKCERAN**

|                                          |     |
|------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                               | 191 |
| Demanslı Hastalarda Semptom Yöntemi..... | 192 |

**Bölüm 22****Evde Sağlık Hizmetlerinde Terminal Dönem Kanser Hastaları .....197****ERSAN GÜRSOY**

|                                                                                     |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                                          | 197 |
| Tıbbi Bakım .....                                                                   | 197 |
| Sosyal Hizmetler.....                                                               | 202 |
| Terminal Dönem Kanser Hastalarında Evde Bakımın Zorlukları ve Çözüm Önerileri ..... | 203 |
| Sonuç.....                                                                          | 204 |

**Evde Sağlık Hizmetlerinde Özel Gruplar****Bölüm 23****Postoperatif Dönem Hastaların Evde Bakımı.....207****FUNDA EKİMCİ DENİZ**

|                                                    |     |
|----------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                         | 207 |
| Cerrahi Girişim Sonrası Hasta Gereksinimleri ..... | 208 |
| Hasta ve Bakım Vereninin Eğitimi.....              | 212 |
| Sonuç.....                                         | 213 |

**Bölüm 24****Çocuk Hastaların Evde Bakımı.....217****ABDULLAH AKKUŞ**

|                  |     |
|------------------|-----|
| Giriş.....       | 217 |
| Terminoloji..... | 217 |

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Özel İhtiyaç Türleri .....                           | 218 |
| Psikososyal ve Ekonomik Etkileri .....               | 218 |
| Verilecek Bakımın Kapsamı .....                      | 219 |
| Evde Bakım Hizmetleri .....                          | 219 |
| Toplum Temelli Sağlık Hizmetleri ve Destekleri ..... | 222 |
| Yetişkin Bakım Hizmetlerine Geçiş .....              | 222 |

## Bölüm 25

### Psikiyatrik Hastalıklarda Evde Bakım.....229

ELİF ERDOĞDU CEYLAN

|                                                      |     |
|------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                           | 229 |
| Psikiyatrik Hastalarda Evde Bakım Uygulamaları ..... | 230 |

## Bölüm 26

### Kronik Hastaların Evde Bakımı .....233

NUR DEMİRBAŞ

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                      | 233 |
| Solunum Sistemi Hastalıklarında Evde Bakım..... | 233 |
| Diyabet Hastalarının Evde Bakımı.....           | 235 |
| Serebrovasküler Hastalıkların Evde Bakımı.....  | 236 |
| Romatizmal Hastalıkların Evde Bakımı .....      | 237 |

## KISIM II PALYATİF BAKIM

### Palyatif Bakımda Temel Kavramlar

## Bölüm 27

### Palyatif Bakım Tanımı ve Tarihçesi .....241

HÜSEYİN FADULLAH ATEŞÇELİK • ÖZLEM ELÇİ GÖRDAĞ • DURSUN ÇADIRCI BARUT

|                                                         |     |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                              | 241 |
| Palyatif Bakımın Tanımı.....                            | 241 |
| Palyatif Bakımın Temel İlkeleri.....                    | 242 |
| Palyatif Bakımın Diğer Sağlık Hizmetleri ile Farkı..... | 243 |
| Palyatif Bakımın Tarihçesi .....                        | 243 |
| Sonuç .....                                             | 244 |

**Bölüm 28****Palyatif Bakım Dünyada ve Türkiye’de Gelişimi .....247****BURAK MUTLU • MELİKE KARABULUT ÖZER • ÖZGÜR ENGİNYURT**

|                                           |     |
|-------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                | 247 |
| Tanım .....                               | 247 |
| Tarihçe .....                             | 248 |
| Dünya’da Palyatif Bakımın Gelişimi .....  | 248 |
| Türkiye’de Palyatif Bakımın Gelişimi..... | 253 |
| Sonuç.....                                | 255 |

**Bölüm 29****Palyatif Bakımda Uygulama Usul ve Esasları .....259****MEHMET ARSLAN • HÜSEYİN CAN**

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Palyatif Bakımda Uygulama Usul ve Esasları .....    | 259 |
| Palyatif Bakım Merkezlerinin Kurulması .....        | 259 |
| Fiziki Şartlar ve Asgari Donanım Standartları ..... | 259 |
| Birim Çalışanları .....                             | 260 |
| Çalışma Esasları .....                              | 261 |
| Hizmetin Kapsamı .....                              | 261 |
| Palyatif Bakım Hizmetlerine Başvuru Koşulları.....  | 262 |
| Sevk ve Nakil Esasları.....                         | 262 |
| Hasta Kayıtları .....                               | 262 |
| Hasta Hakları ve Hizmetin Sonlandırılması.....      | 263 |
| Eğitim .....                                        | 263 |
| Denetim ve Sorumluluklar.....                       | 263 |
| Diğer Kurum ve Kuruluşlarla İş Birliği .....        | 263 |

**Bölüm 30****Palyatif Bakımda Kapsamlı Hasta Değerlendirmesi.....265****HANDE İLERİ • YASEMİN KILIÇ ÖZTÜRK**

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                 | 265 |
| Fiziksel Semptomlar .....                                  | 266 |
| Psikolojik, Psikiyatrik ve Kognitif Semptomlar .....       | 267 |
| Hastalığı Anlama ve Bakım Tercihleri.....                  | 269 |
| Hasta ve Bakım Verenin Sosyal ve Ekonomik İhtiyaçları..... | 270 |
| Manevi Konular.....                                        | 270 |
| Bakımın Koordinasyonu ve Sürekliliği.....                  | 271 |
| Sonuç.....                                                 | 271 |

**Bölüm 31****Palyatif Bakımda Etik .....275****ŞERİFE YILMAZ**

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                     | 275 |
| Palyatif Bakımın Tarihçesi ve Türkiye’de Gelişimi.....         | 276 |
| Palyatif Bakımda Etik Boyut ve Karşılaşılan Etik Sorunlar..... | 276 |
| Palyatif Bakımda Etik İlkeler.....                             | 282 |
| Sonuç.....                                                     | 286 |

**Bölüm 32****Hospis-Dünya’daki Hospis Programları.....289****ÖZLEM KIRCI • MAHCUBE ÇUBUKÇU**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| Giriş.....                         | 289 |
| Hospis Tanımı ve Tarihçesi .....   | 289 |
| Amerika’da Hospis Programı.....    | 290 |
| İngiltere’de Hospis Programı ..... | 292 |
| Polonya’da Hospis Programı.....    | 293 |
| Almanya’da Hospis Programı .....   | 294 |
| Hollanda’da Hospis Programı .....  | 294 |
| Çin’de Hospis Programı.....        | 295 |
| Afrika’da Hospis Programı.....     | 296 |
| Japonya’da Hospis Programı.....    | 296 |
| Türkiye’de Hospis Programı .....   | 297 |

**Bölüm 33****Palyatif Bakım Hemşireliği .....301****FATMA ERSİN • GÜL KILIÇ DEDEOĞLU**

|                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                                | 301 |
| Kavram Olarak Palyatif Bakım Hemşireliği.....                             | 302 |
| Palyatif Bakım Hemşireliğinin Kapsamı .....                               | 302 |
| Palyatif Bakım Hemşireliği Standartları.....                              | 303 |
| Palyatif Bakım Hemşireliğinde Yeterlilikler .....                         | 305 |
| Palyatif Bakımda Hemşirenin Rollerini.....                                | 306 |
| Palyatif Bakım Hemşireliğinde Spiritüel Bakım .....                       | 308 |
| Palyatif Bakımda Hemşirelerin Karşılaştıkları Zorluklar ve Çözümler ..... | 309 |
| Sonuç.....                                                                | 310 |

**Bölüm 34****Pediyatrik Palyatif Bakım .....313****FATİH KURT**

|                                                   |     |
|---------------------------------------------------|-----|
| Genel Bilgiler .....                              | 313 |
| Palyatif Bakımın Amaçları.....                    | 314 |
| Pediyatrik Palyatif Bakımın Erişkinden Farkı..... | 314 |
| Pediyatrik Palyatif Bakım Uygulamaları .....      | 315 |

**Bölüm 35****Palyatif Bakımda Onkoloji .....321****ÖZLEM POLAT • PINAR TOSUN TAŞAR**

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                   | 321 |
| Onkolojik Palyatif Bakımda Başlıca Semptomlara Yaklaşım..... | 324 |
| Sonuç .....                                                  | 329 |

**Bölüm 36****Palyatif Bakımda Yaşam Kalitesi .....333****SEBAHAT GÜCÜK**

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                                             | 333 |
| Palyatif Bakım.....                                                                    | 333 |
| Palyatif Bakım Alanlarda Semptomların Yönetimi İle Yaşam Kalitesinin Artırılması ..... | 333 |
| Palyatif Bakımda Manevi ve Kültürel Gereksinimler .....                                | 336 |
| Palyatif Bakımda Yaşam Kalitesinin Artırılmasında Multidisipliner Yaklaşım .....       | 337 |
| Palyatif Bakım Süreci ve Bakım Verenlerin Yaşam Kaliteleri .....                       | 338 |
| Sonuç .....                                                                            | 339 |

**Bölüm 37****Palyatif Bakım Verenlerde Duygusal Yük ve Tükenmişlik.....343****TUĞÇE TUTUMLU • SERPİL DEMİRAG****Bölüm 38****Palyatif Bakımda Tıbbi Araştırma Esasları .....347****CELAL KUŞ**

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                     | 347 |
| Palyatif Bakımda Araştırma Esasları .....                      | 347 |
| Türkiye'de Palyatif Bakım Araştırmalarının Geliştirilmesi..... | 354 |
| Teknolojinin Palyatif Tıp Araştırmalarında Rolü.....           | 355 |
| Sonuç .....                                                    | 355 |

## Palyatif Bakımda Semptom Yönetimi

### Bölüm 39

#### Palyatif Bakımda Ağrı Yönetimi .....357

CANAN EROL HAYTAN

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                  | 357 |
| Palyatif Bakımda Ağrı ve Eşlik Eden Semptomlar.....         | 358 |
| Palyatif Bakımda Kapsamlı Ağrı Değerlendirilmesi.....       | 359 |
| Ağrı Değerlendirme Hedefleri.....                           | 360 |
| Ağrı ile İlgili Tanımlar.....                               | 361 |
| Klinik Öykü ve Fizik Muayene.....                           | 363 |
| Ağrı Değerlendirme Ölçekleri.....                           | 363 |
| Palyatif Bakım Değerlendirme Ölçekleri.....                 | 365 |
| Palyatif Bakımda Ağrı Tedavisi.....                         | 367 |
| Palyatif Bakımda Ağrı Yönetimde Karşılaşılan Güçlükler..... | 375 |
| Sonuç.....                                                  | 376 |

### Bölüm 40

#### Palyatif Bakımda Psikiyatrik Semptomlar .....381

SÜMEYYE SENA IŞIKYILDIZ • DURSUN ÇADIRCI BARUT

|                                         |     |
|-----------------------------------------|-----|
| Giriş.....                              | 381 |
| Palyatif Bakımda Anksiyete.....         | 382 |
| Palyatif Bakımda Depresyon.....         | 383 |
| Palyatif Bakımda Uyku Bozuklukları..... | 386 |
| Palyatif Bakımda Deliryum.....          | 387 |

### Bölüm 41

#### Palyatif Bakımda Nörolojik Semptomlar.....391

UFUK ÜNLÜ

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| Giriş.....                       | 391 |
| Nöbetler.....                    | 391 |
| Intrakraniyal Basınç Artışı..... | 394 |
| Deliryum.....                    | 395 |
| Periferik Nöropati.....          | 398 |

### Bölüm 42

#### Palyatif Bakımda Gastrointestinal Semptomlar .....401

ÇAĞATAY EVLİ • BESTEGÜL ÇORUH AKYOL

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Giriş.....                      | 401 |
| Bulantı-Kusma.....              | 401 |
| Kabızlık.....                   | 402 |
| Gastrointestinal Kanamalar..... | 404 |

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Gastrointestinal Obstrüksiyonlar..... | 405 |
| Sonuç .....                           | 406 |

### Bölüm 43

#### Palyatif Bakımda Hematolojik Semptomlar.....409

GÖKHAN GÜLER • KÜBRA KURT • ERHAN YENGİL

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                  | 409 |
| Temel Hematolojik Semptomlar .....                          | 409 |
| Kronik Hasta Gruplarında Hematolojik Semptomlar .....       | 411 |
| Onkolojik Hasta Gruplarında Hematolojik Değişiklikler ..... | 412 |
| Enfeksiyonlarda Hematolojik Değişiklikler .....             | 414 |

### Bölüm 44

#### Palyatif Bakımda Kardiyovasküler Semptomlar.....417

ÇİĞDEM CİNDÖĞLU

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Göğüs Ağrısı .....           | 417 |
| Dispne (Nefes Darlığı) ..... | 419 |
| Çarpıntı (Palpitasyon) ..... | 421 |
| Ödem .....                   | 424 |
| Hemoptizi .....              | 425 |
| Yorgunluk ve Halsizlik ..... | 428 |
| Siyanoz.....                 | 429 |

### Bölüm 45

#### Palyatif Bakımda Endokrin ve Metabolik Semptomlar.....433

RAZİYE ŞULE GÜMÜŞTAKIM

|                                                  |     |
|--------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                       | 433 |
| Sık Görülen Metabolik Semptomlar .....           | 434 |
| Palyatif Bakım Hastalarında Diyabet.....         | 440 |
| Palyatif Bakım Hastalarında Hipotiroidizm .....  | 441 |
| Palyatif Bakım Hastalarında Hipertiroidizm ..... | 441 |
| Adrenal Yetmezlik .....                          | 442 |
| Metastatik Hastalık .....                        | 442 |
| Endokrin Paraneoplastik Sendromlar.....          | 443 |

### Bölüm 46

#### Palyatif Bakımda Solunum Sistemi Semptomları.....451

UMUT GÖK

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                     | 451 |
| Palyatif Bakımda Solunum Yolu Problemleri..... | 451 |
| Dispne .....                                   | 452 |

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Öksürük.....           | 453 |
| Hemoptizi .....        | 454 |
| Sekresyon Artışı ..... | 454 |

## Bölüm 47

### Palyatif Bakımda Solunum Desteği ve Mekanik Ventilasyon .....457

#### K. VARLIK EREL

|                                                     |     |
|-----------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                          | 457 |
| Solunum Problemlerinde Palyatif Bakım.....          | 458 |
| Solunum Yetmezliği Destek ve Tedavi Yöntemleri..... | 458 |

## Bölüm 48

### Palyatif Bakımda Dermatolojik Sorunlar .....463

#### YASEMİN KORKUT KURTOĞLU

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Giriş.....                           | 463 |
| Yüzeyel Mantar Enfeksiyonları.....   | 463 |
| Ürtiker .....                        | 467 |
| Pruritus.....                        | 468 |
| Derinin Paraziter Hastalıkları ..... | 470 |
| Derinin Viral Hastalıkları .....     | 472 |

## Bölüm 49

### Palyatif Bakımda Genitoüriner Sistem Semptomları.....475

#### NAGİHAN YILDIZ ÇELTEK

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Giriş.....                   | 475 |
| İdrar Yolu Tıkanıklığı ..... | 475 |
| Hematüri .....               | 477 |
| Fistüller .....              | 478 |
| İnkontinans.....             | 478 |
| Dizüri.....                  | 479 |
| Ağrı .....                   | 480 |
| Genital Ödem.....            | 480 |

## Bölüm 50

### Palyatif Bakımda Acil Durumlar .....483

#### FATMA ZEHRA AĞAN

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                               | 483 |
| Gastrointestinal Sistem ile İlişkili Acil Durumlar ..... | 483 |
| Nörolojik Acil Durumlar .....                            | 484 |
| Solunum Sistemi ile İlişkili Acil Durumlar.....          | 486 |
| Kardiyovasküler Acil Durumlar .....                      | 486 |

**Bölüm 51****Palyatif Bakımda Beslenme Bozuklukları ve Tedavisi .....489****MUSTAFA HAKAN DOĞAN • FUNDA GÖKGÖZ DURMAZ**

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                        | 489 |
| Malnütrisyon.....                                                 | 490 |
| Palyatif Bakım Hastalarında Malnütrisyonla Yaklaşım .....         | 505 |
| Tedavi Yaklaşımları.....                                          | 506 |
| Terminal Dönem Hastalarda Beslenme Desteği ve Etik Sorunlar ..... | 507 |

**Bölüm 52****Palyatif Bakımda Sıvı Elektrolit Bozuklukları .....513****MERVE YILMAZ KARS • MUHAMMET CEMAL KIZILARSLANOĞLU**

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| Giriş.....                            | 513 |
| Hiponatremi.....                      | 513 |
| Hipernatremi.....                     | 517 |
| Potasyum Homeostaz Bozuklukları.....  | 519 |
| Magnezyum Homeostaz Bozuklukları..... | 526 |
| Kalsiyum Homeostaz Bozuklukları.....  | 530 |

**Bölüm 53****Yoğun Bakım Süreci ve Asit-Baz Dengesine Yaklaşım .....543****MERVE YILMAZ KARS • MUHAMMET CEMAL KIZILARSLANOĞLU**

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Giriş.....                        | 543 |
| Yoğun Bakım Süreci.....           | 543 |
| Asit-Baz Dengesine Yaklaşım ..... | 545 |

**Bölüm 54****Palyatif Bakımda En Sık Karşılaşılan Enfeksiyonlar .....561****SONGÜL TAŞTAN ÇELİK • BURCU KAYHAN TETİK**

|                                |     |
|--------------------------------|-----|
| Giriş.....                     | 561 |
| En Sık Görülen Patojenler..... | 562 |
| Tanı .....                     | 562 |
| Tedavi.....                    | 564 |
| Ek Öneriler.....               | 565 |
| Sonuç.....                     | 566 |

**Bölüm 55****Palyatif Bakımda Yutma Bozuklukları ve Aspirasyon .....569****ZEYNEP İCLAL TURGUT • MUHAMMET CEMAL KIZILARSLANOĞLU**

|                                                                   |     |
|-------------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                        | 569 |
| Disfaji ve Aspirasyon.....                                        | 569 |
| Yutma Fizyolojisi.....                                            | 573 |
| Patofizyoloji.....                                                | 575 |
| Palyatif Bakım Hastalarında Yutma Bozukluklarının Etyolojisi..... | 577 |
| Presbiyafaji ve Disfaji.....                                      | 583 |
| Yutma Bozukluğundan Ne Zaman Şüphelenilmelidir?.....              | 584 |
| Yutma Bozukluğunun Tanınması.....                                 | 585 |
| Sessiz Aspirasyonun Tanınması.....                                | 586 |
| Yutma Bozukluklarının Değerlendirilmesi.....                      | 586 |
| Ortak Karar Verme.....                                            | 591 |
| Disfajili Hastanın Yönetimi.....                                  | 592 |
| Diyet Modifikasyonu.....                                          | 594 |
| Havayolu Temizliğini Sürdürme.....                                | 595 |
| Ağız Bakımı.....                                                  | 595 |
| Salgı Yönetimi.....                                               | 596 |
| Tıbbi/Cerrahi Müdahaleler.....                                    | 597 |

**Bölüm 56****Palyatif Bakımda Uyku Bozuklukları .....607****GÜLŞAH ETHEMOĞLU • DURSUN ÇADIRCI BARUT**

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Giriş.....                        | 607 |
| Uyku Fizyolojisi.....             | 608 |
| Uyku ve Uyanıklık.....            | 609 |
| Uyku Kalitesi ve Gerekسينimi..... | 610 |
| Uykuyu Etkileyen Faktörler.....   | 611 |
| Palyatif Bakım ve Uyku.....       | 614 |
| Farmakolojik Yaklaşım.....        | 615 |
| Non-farmakolojik Yaklaşım.....    | 616 |

**Bölüm 57****Palyatif Bakımda Fizyoterapi ve Rehabilitasyon .....619****SERAP SATIŞ**

|                                                            |     |
|------------------------------------------------------------|-----|
| Giriş.....                                                 | 619 |
| Fizyoterapi ve Rehabilitasyonda Amaç.....                  | 619 |
| Palyatif Bakımda Egzersiz ve Fizyoterapi Uygulamaları..... | 620 |

**Bölüm 58****Palyatif Bakımda Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları .....625****FUNDA YILDIRIM BAŞ**

|                      |     |
|----------------------|-----|
| Giriş.....           | 625 |
| Akupunktur.....      | 626 |
| Müzikterapi.....     | 626 |
| Aromaterapi.....     | 627 |
| Masaj Tedavisi ..... | 627 |
| Refleksoloji.....    | 628 |
| Hipnoz .....         | 628 |
| Yoga .....           | 628 |