

MEZOTERAPİ

KLİNİK UYGULAMALAR VE PRATİK YÖNTEMLER

Editörler

Prof. Dr. Hüseyin CAN

Uzm. Dr. Tuğba BODUR

Hipokrat
Yayıncılık

© 2026 Mezoterapi: Klinik Uygulamalar ve Pratik Yöntemler

ISBN: 978-625-6169-64-7

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Editörler

Prof. Dr. Hüseyin CAN
Uzm. Dr. Tuğba BODUR

Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Ankara Özgür Matbaacılık Basım Yayın Dağ. San. Tic. A.Ş.

1250 Cadde No: 25 Ostim OSB Yenimahalle / Ankara

Hipokrat
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA
www.hipokratkitabevi.com



Önsöz

iii

Mezoterapi, tıbbın hem bilimsel hem de sanatsal yönünü aynı potada eriten; doğru bilgi, doğru teknik ve klinik tecrübe gerektiren özel bir tedavi yaklaşımıdır. Yüzeysel bir enjeksiyon yöntemi olarak algılanmasına karşın, mezoterapi aslında anatomi bilgisi, farmakolojik farkındalık, hasta seçimi ve uygulayıcının klinik öngörüsü ile anlam kazanan çok katmanlı bir tedavi disiplini. Bu kitap, mezoterapiyi yalnızca teorik bilgiler çerçevesinde ele almak yerine, günlük klinik pratiğin gerçekleriyle bütünleştirmeyi amaçlamaktadır. Sahada çalışan hekimlerin sıklıkla karşılaştığı sorular, tereddütler, uygulama farklılıkları ve komplikasyon yönetimi gibi konular; idealize edilmiş anlatımların ötesine geçilerek, pratik ve uygulanabilir bir bakış açısıyla ele alınmıştır.

Mezoterapi uygulamalarında başarıyı belirleyen en önemli faktörlerden biri, “ne yapılacağı” kadar “nasıl ve kime yapılacağıdır.” Bu nedenle kitap boyunca; endikasyonlara uygun hasta seçimi, kullanılan maddelerin farmakodinamik ve farmakokinetik özellikleri, dozlama, enjeksiyon derinliği ve teknik varyasyonlar, kombinasyon tedavileri ve seans planlaması, sık yapılan hatalar ve kaçınılması gereken uygulamalar ayrıntılı şekilde incelenmiştir. Teorik bilgilerin yanı sıra, yıllar içinde edinilen uygulama deneyimleri, vaka örnekleri ve pratik ipuçlarıyla okuyucunun karşılaşabileceği klinik senaryolara hazırlıklı olması hedeflenmiştir.

Bu eser, mezoterapiye yeni başlayan hekimler için sağlam bir rehber, deneyimli uygulayıcılar için ise bilgilerini güncelleyebilecekleri ve kendi pratiklerini sorgulayabilecekleri bir başvuru kaynağı olmayı amaçlamaktadır. Aynı zamanda mezoterapinin, etik

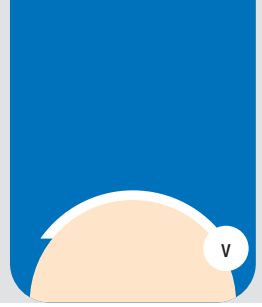
sınırlar ve hasta güvenliği çerçevesinde uygulanmasının önemine özellikle vurgu yapılmıştır. Tıp sürekli gelişen, dönüşen ve yenilenen bir bilimdir. Mezoterapi de bu dinamik yapı içerisinde, doğru ellerde ve doğru endikasyonlarla uygulandığında, hasta memnuniyeti ve tedavi başarısını arttıran değerli bir yöntem olmaya devam etmektedir. Bu kitabın, mezoterapi uygulamalarında bilinçli, güvenli ve etkili yaklaşımların yaygınlaşmasına katkı sağlaması en büyük temennimizdir.

Bilginin paylaşıldıkça çoğaldığı inancıyla hazırlanan bu eserin, meslektaşlarımıza günlük klinik pratiklerinde yol gösterici olmasını diliyoruz.

Prof. Dr. Hüseyin Can

Uzm. Dr. Tuğba BODUR

Katkıda Bulunanlar



Op. Dr. Alim Gökhan KUŞGÖZ

ORCID: 0000-0001-8878-0117

İzmir Özel Can Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Kliniği

Dr. Öğr. Gör. Emine KALE

ORCID: 0000-0002-7529-3886

MCBÜ Tıp Fakültesi, Fizyoloji AD, Manisa

Uzm. Dr. Gülşen CAN

ORCID: 0000-0003-0260-7466

Manisa Yunusemre 14 Nolu Aile Sağlığı Merkezi

Uzm. Dr. Mehmet Can YAŞAR

ORCID: 0009-0004-7908-5902

Cizre Devlet Hastanesi Kadın Hastalıkları ve Doğum Bölümü

İstanbul Üniversitesi Hukuk Fakültesi

Uzm. Dr. Merve ALBAN

ORCID: 0000-0003-4101-8103

Fatih İlçe Sağlık Müdürlüğü, İstanbul

Doç. Dr. Muhammed İkbâl ŞAŞMAZ

ORCID: 0000-0002-3267-3184

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Acil Tıp Anabilim Dalı

Uzm. Dr. Mustafa YORGANCIOĞLU

ORCID: 0000-0002-1101-7284

İzmir Torbalı Devlet Hastanesi Acil Servisi

Dr. Semih SALAZ

ORCID: 0009-0009-2479-016X

İzmir Bornova Pınarbaşı 14 Nolu Aile Sağlığı Merkezi

Uzm. Dr. Tuğba BODUR

ORCID: 0000-0002-3132-8303

Manisa Yunusemre 13 Nolu Aile Sağlığı Merkezi

Op. Dr. Volkan TEKİN

ORCID: 0009-0009-4614-8477

Yalı Mahallesi Karşıyaka/İzmir

İçindekiler

vii

Bölüm 1

Mezoterapiye Giriş ve Tarihçe 1

MERVE ALBAN

Bölüm 2

Mezoterapide Temel Yüz Anatomisi 5

MUSTAFA YORGANCIOĞLU

Genel Bilgiler	5
Yüzün Tabakaları	5
Yüzün Ligamentöz Yapıları	7
Güvenlik Önlemleri ve Klinik İpuçları	10
Sonuç	11

Bölüm 3

Mezoterapinin Fizyolojik ve Farmakolojik Temelleri.. 13

EMİNE KALE

Giriş: Mezoterapinin Tarihsel Kökenleri ve Anatomik Hedefi	13
Mezoterapinin Mekanik ve Fizyolojik Etki Mekanizmaları	14
Kritik Değerlendirme ve Gelecek Perspektifleri	18

Bölüm 4

Mezoterapide Kullanılan Maddeler 21

GÜLŞEN CAN

Giriş	21
Vitaminler	22

Hyalüronik Asit ve Glikozaminoglikanlar	25
Bitkisel Ekstreler	26
Aminoasitler	28
Mineraller	29
Fonzılan (Buflomedil, Lofton)	29
Minoksidil	29
Finasterid	30
Dimetilaminoetanol (DMAE)	30
X-DNA	30
Yohimbin	30
L-Karnitin	31
Fosfotidilkolin	31
Organik Silisyum	31

Bölüm 5

Mezoterapide Uygulama Teknikleri 35

TUĞBA BODUR • SEMİH SALAZ

Mezoterapide Uygulama Tekniklerine Giriş	35
Genel İlkeler ve Temel Enjeksiyon Teknikleri	36
Uygulama Bölgesine Göre Teknik Seçimi	41
Cihaz Destekli Uygulamalar	45
Uygulamada Dikkat Edilecek Noktalar	47

Bölüm 6

Kozmetik Mezoterapi Uygulamaları 51

TUĞBA BODUR

Kozmetik Mezoterapinin Tanımı ve Amacı	51
Kozmetik Mezoterapide Yüz Bölgesi Uygulamaları	51
Kozmetik Mezoterapide Saç Mezoterapisi	54
Kozmetik Mezoterapide Vücut Mezoterapisi	56

Boyun, Dekolte ve El Mezoterapisi	56
Kozmetik Mezoterapide Kombine Uygulamalar ve Uygulama Protokolleri.....	59

Bölüm 7

Medikal Mezoterapi Uygulamaları 61

SEMİH SALAZ

Giriş.....	61
Kas-İskelet Sistemi	61
Spor Yaralanmaları.....	67
Migren ve Baş Ağrıları.....	69
Varis Tedavileri.....	69

Bölüm 8

Kadın Genital Bölgesinde Mezoterapi ve Mezoterapi Benzeri Enjeksiyon Teknikleri 71

ALİM GÖKHAN KUŞGÖZ

Giriş.....	71
Mezoterapinin Temel Prensipleri	72
Genital Bölgenin Anatomik ve Fizyolojik Özellikleri ve Mezoterapi Uygulamalarına Yansımaları	73
Endikasyonlar: Genital Mezoterapi Ne Zaman ve Kimde Uygulanmalıdır?	75
Kontraendikasyonlar ve Hasta Seçimi.....	76
Genital Mezoterapide Kullanılan Ajanlar: Biyolojik, Kimyasal ve Klinik Temeller.....	78
Uygulama Öncesi Değerlendirme ve Muayene: Genital Mezoterapide Klinik Karar Verme Süreci.....	84
Uygulama Teknikleri: Anatomiye Dayalı Pratik Yaklaşım	89
Örnek Klinik Protokoller: Pratik ve Öğretici Yaklaşım	92
Komplikasyonlar ve Yönetimi: Genital Mezoterapide Güvenlik, Tanı Ve Müdahale Algoritması	94

Diğer Modalitelerle Kombinasyon: Bütüncül Yaklaşım	100
Kanıt Düzeyi ve Sınırlılıklar	100
Gelecek Perspektifler	101
Sonuç	101

Bölüm 9

Mezoterapide Yan Etkiler ve Komplikasyonlar 103

VOLKAN TEKİN

Mezoterapi Komplikasyonlarına Giriş.....	103
Komplikasyonların Sınıflandırılması ve Tanımlanması	104
Komplikasyonlardan Korunma Yolları	119

Bölüm 10

Mezoterapide Etik ve Hukuki Boyutlar 127

MEHMET CAN YAŞAR

Mezoterapi	127
Etik Yükümlülükler	133

Bölüm 11

Mezoterapi Uygulayıcıları İçin Pratik Rehber 137

MUHAMMED İKBAL ŞAŞMAZ

Giriş.....	137
Endikasyonlar ve Klinik Uygulama Alanları.....	138
Uygulama Öncesi Hazırlık ve Hasta Değerlendirmesi	139
Kullanılan Ajanlar ve Kombinasyonlar	139
Teknikler ve Uygulama Yöntemleri.....	140
Komplikasyonlar ve Önleme Yöntemleri	140
Uygulama Sonrası Bakım ve Takip.....	141
Sonuç	142