

OSTEOPATİDE FASYAL ZİNCİRLER VE BAĞLANTILAR

Dr. Mehmet Ünal

Hipokrat
Yayıncılık

© 2026 OSTEOPATİDE FASYAL ZİNCİRLER VE BAĞLANTILAR

ISBN: 978-625-6429-21-5

Tüm hakları saklıdır. 5846 ve 2936 sayılı Fikir ve Sanat Eserleri yasası gereği; bu kitabın basım, yayın ve satış hakları Hipokrat Yayınevi'ne aittir. Anılan kuruluşun izni alınmadan kitabın tümü ya da bölümleri mekanik, elektronik, fotokopi, manyetik kağıt ve/veya başka yöntemlerle çoğaltılamaz, basılamaz, dağıtılamaz. Tablo, şekil ve grafikler izin alınmadan, ticari amaçlı kullanılamaz. Bölümler içinde kullanılan resim ve bilgilerin sorumluluğu o bölümün yazar(lar)ına aittir.

Yazar

Dr. Mehmet Ünal

Yayıncı

Hipokrat Yayınevi

Grafik-Tasarım

Hipokrat Grafik Tasarım

Baskı - Cilt

Vadi Grafik Tasarım ve Reklamcılık Ltd. Şti.

İvedik Org. San. 1420. Cad. No: 58/1 Yenimahalle/Ankara

Tel: 0312 395 85 71 • Sertifika No: 47479

Hipokrat
Yayıncılık

Süleyman Sırrı Cad. No:16/2 Sıhhiye
Tel: (0312) 433 03 05 - 15 ANKARA
www.hipokratkitabevi.com



Atlas'a

*İnsan bedeninin görünmez bağlarını anlamaya çalışırken,
bana hayatın en güçlü bağının ne olduğunu her gün yeniden
öğreten oğluma...*

*Bir gün bu sayfaları okuduğunda, fasyadan önce insanı,
bilgiden önce sorumluluğu, güçten önce şefkati öğrenmiş
olmanı dilerim.*

Babandan.

Önsöz

Fasya, uzun yıllar boyunca yalnızca anatomik bir “sarma dokusu” olarak değerlendirilmiş; kasları, organları ve nörovasküler yapıları bir arada tutan pasif bir yapı şeklinde tanımlanmıştır. Oysa günümüzde biliyoruz ki fasya, yalnızca bir paketlenme sistemi değil; organizmanın biyomekanik, nörofizyolojik, embriyolojik ve biyokimyasal bütünlüğünü sağlayan, canlı ve dinamik bir iletişim ağıdır.

Osteopatik tıp açısından bakıldığında fasya; kuvvet iletiminin, postüral organizasyonun, visserosomatik ilişkilerin ve adaptif yanıtların temel taşıdır. Lokal bir dokusal kısıtlılık, bu süreklilik ağı üzerinden uzak bölgelerde fonksiyonel bozulmalara, kompensatuvar zincirlere ve klinik semptomlara dönüşebilmektedir. Bu nedenle fasya, yalnızca lokal bir yapı olarak değil; “zincirler” ve “bağlantılar” üzerinden çalışan küresel bir sistem olarak ele alınmalıdır.

Bu kitap, osteopatik bakış açısıyla fasya sistemini üç temel düzlemde incelemeyi amaçlamaktadır:

Embriyolojik ve histolojik temeller,

Fasyal sistemin bütüncül organizasyonu ve katmanlı yapısı,

Temel ve osteopatik fasyal zincirlerin klinik korelasyonları.

Yüzeyel, derin, visseral ve meningeal fasyal süreklilikten; kraniosakral bağlantılara, mezenterik ve pelvik yapılardan postüral organizasyona uzanan bu yaklaşım, fasya sistemini yalnızca anatomik bir harita olarak değil, fonksiyonel bir “organizasyon matrisi” olarak değerlendirmeyi hedeflemektedir.

Kitabın ikinci ve üçüncü bölümlerinde ele alınan temel fasyal hatlar, fonksiyonel zincirler ve bölgesel osteopatik fasyal yapılar; klinik pratikte sık karşılaşılan ağrı sendromları, postüral bozukluklar, visseral disfonksiyonlar ve kronik adaptasyon modelleri ile ilişkilendirilerek sunulmuştur. Böylece okuyucuya, palpasyonel değerlendirmeden tedavi stratejisine uzanan uygulanabilir bir düşünce çerçevesi kazandırılması amaçlanmıştır.

Bu eser; osteopatlar, fizyoterapistler, hekimler, manuel terapi ile ilgilenen sağlık profesyonelleri ve insan bedenini bütüncül bir sistem olarak anlamak isteyen tüm araştırmacılar için hem teorik bir başvuru kaynağı hem de klinik pratiği derinleştiren bir rehber olmayı hedeflemektedir.

Fasya sisteminin yalnızca dokular arasında değil, bilimsel disiplinler arasında da bir köprü oluşturması dileğiyle...

Saygılarımla,

Dr. Mehmet Ünal

İçindekiler

vii

Bölüm 1

Giriş	1
Fasya: Organizmanın Sürekli ve Dinamik Bağlantı Sistemi	1
Embriyolojik Temel ve Fasyanın Kökeni	2
Histoloji	8
Fasya Sistemine Bütüncül ve Çok Katmanlı Yaklaşım	15

Bölüm 2

Temel Fasyal Sistem	21
Yüzeyel Arka Çizgi	21
Yüzeyel Ön Hat	23
Lateral Çizgiler	27
Spiral Çizgiler	30
Fonksiyonel Hatlar (Fonksiyonel Arka Hat, Fonksiyonel Ön Hat)	33
Derin Ön Hat	34
Merkezi Tendon	37
Dura Mater	41

Bölüm 3

Osteopatik Fasyal Sistem	47
Galea aponeurotica (Aponeurosis epicranialis)	47
Temporal Fasya	49
Masseter Fasyası	51
Yüzeyel Servikal Fasya	53
Torasik Fasya	55
Torakoabdominal Fasya	57
Torakolomber Fasya	60
İliak Fasya	62
Üst Ekstremité Fasyası	65
Alt Ekstremité	71
Orta ve Derin Fasya Sistemi	77

Servikal	77
Toraks Fasyası	84
Abdominal Bölge.....	87
Perine ve Küçük Pelvis Fasyaları	89
Kranial ve Yüz	101
Perikard Fasyası	112
Diyafram.....	117
Plevra	121
Periton ve Peritoneal Boşluk.....	126
Omentum Minus ve Majus	130
Treitz Fasyası.....	134
Toldt Fasyası.....	139
Radix Mezenterii	143
Dil Fasyal Sistemi	147
Oddi Sfinkteri.....	152
Bowstring Fasyası – Genel Organizasyon	154
Alt Ekstremitenin Dış Fasyal Zincirleri	156
Üst Ekstremitenin Dış Fasyal Sürekliliği.....	161
Kemik Yapılar İçindeki Fasyalar: Beyin Zarları (Meninksler).....	162
Tiroid Bezinin Fasyal Bağlantıları ve Osteopatik Önemi	171
Tonsil Fasyal Sistemi.....	175
Sakroiliak Sistem ile Visseral Yapılar Arasındaki Fasyal ve Fonksiyonel İlişkiler	179
İlioçekal Kapak Disfonksiyonu ve Fasyal Bağlantıları	183
Skolyozun Fasyal Bağlantıları.....	186
Göz ve Burnun Fasyal Bağlantıları	190
Temporomandibular Eklem (TME) ve Fasyal Bağlantıları	193
Vagus Sinirinin Fasyal Bağlantıları.....	197

Bölüm 4

Fasya Ağı ile Akupunktur Meridyenleri Arasındaki Fonksiyonel İlişki203

Osteopatik – Biyomekanik – Embriyolojik Bir Değerlendirme.....	203
Fasya: Pasif Bir Kılıf Değil, Aktif Bir Regülasyon Ağı	203
Meridyenlerin Fasyal Organizasyonla Örtüşmesi.....	204
Osteopatik Bakış Açısıyla Meridyen Sistemi.....	204
Embriyolojik Süreklilik: İçten Dışa Uzanan Bir Ağ	205
Klinik Anlam.....	206
Fasyal Zincir Kavramı.....	206
Fasyal Zincirler ile Meridyenlerin Üst Üste Gelmesi.....	206
Osteopatik Anlamı.....	207
Etki Mekanizması: Osteopatik–Fasyal Model	208
Klinik Örnek Yaklaşım.....	209
Sonuç.....	209

Akciğer Meridyeni – Yüzeyel Ön Zincir – Solunum Diyaframı İlişkisi.....	209
Osteopatik Klinik Yaklaşım	210
Kalp Meridyeni – Perikard – Ön Bağırsak Fasyası – Servikal Zincir.....	210
Klinik Önemi	211
Mesane Meridyeni – Posterior Fasya Zinciri – Dura Mater – Kranial Sistem.....	211
Mide Meridyeni – Ön Derin Zincir.....	212
Karaciğer Meridyeni – Medial Bacak Zinciri – Pelvik Taban	212
Böbrek Meridyeni – Derin Posterior Zincir	213
Dalak-Pankreas Meridyeni – Ön Medial Zincir	213

Kaynaklar	215
------------------------	------------

